

## **Pravidla pro návštěvu lekcí Jógy v denním životě platná od 1.9.2021 až do odvolání či změny nařízení vlády ČR**

Dobrý den, vážené účastnice, vážení účastníci lekcí Jógy v denním životě, věnujte prosím pozornost řádkům níže, které se týkají aktuálních hygienických opatření v souvislosti se situací kolem covid-19. Jako provozovatelé jsme povinni kontrolovat před vstupem, že osoby navštěvující lekce jógy splňují jednu z níže uvedených podmínek. A samozřejmě prosíme, přijďte si zacvičit, pokud se cítíte zcela zdraví.

### **Prokázat se lze:**

- a) Certifikátem o očkování proti covid-19 - ukončené očkovací schéma, ve většině případů tedy 14 dní po druhé očkovací dávce.
- b) Certifikátem či potvrzením o prodělání onemocnění covid-19 před méně než 180 dny.
- c) Laboratorním PCR testem na covid-19 ne starším než 7 dní.
- d) Laboratorním antigenním testem ne starším než 72 hodin či nelaboratorním antigenním testem, který bude proveden před cvičitelem / cvičitelkou.  
Upozorňujeme, že nebude možné si antigenní test pro přímé použití a prokázání se, zakoupit na místě v jógacentru.

Výše zmíněné lze prokázat tištěným potvrzením, emailovým potvrzením na Vašem mobilu nebo potvrzením přes aplikaci čTečka. U potvrzení musí být uvedeno Vaše jméno a datum. Bez těchto náležitostí nemůže být cvičící na lekci jógy vpuštěn, prosíme Vás o respektování tohoto vládního nařízení.

### **Dále:**

- čestné prohlášení není třeba podepisovat;
- roušky ani respirátory během cvičení nejsou povinné;
- dezinfekce Anti-covid bude k dispozici před každou cvičebnou (prosíme, abyste ji použili);
- šatny pro převlékání jsou k dispozici, je potřeba dodržovat rozestupy 1,5 m;
- cvičební pomůcky: je třeba si nosit vlastní podložku nebo šátek, pléd apod., nelze cvičit volně na koberci nebo podlaze.

V případě jakýchkoli změn Vás samozřejmě budeme neprodleně informovat.

Děkujeme, že jste s námi a těšíme se na společná setkání!  
Organizátoři Jógy v denním životě Brno, z.s.